

Спорт-саламат турмыс тәризин қәлиплестириўдиң тийкары

Дүнья жүзинде коронавирус пандемиясы жүзеге келиўи нәтийжесинде адамлардың денсаўлығына ҳәм саламат турмыс тәризине, атап айтқанда, жүрек-қан тамыры ҳәм дем алыў жоллары соның менен бирге нормадан артық салмақ кеселлиги менен наўқасланғанларға кери тәсир көрсетпей қалмады. Сонлықтан «Саламат турмыс тәризин қәлиплестириў ҳәм ғалаба спортты буннан былай да раўажландырыў ис-илажлары ҳаққында»ғы ПП-6099-санлы Президент пәрманы қабыл етилди.

Пәрман менен дурыс аўқатланыў, зыянлы әдетлерден ўаз кешиў, спорт бенен турақлы түрде шуғылланыў ҳәм халқымыз арасында саламат турмыс тәризи бойынша турмыслық көнликпелерди жетилистириў белгилеп қойылған.

Сонлықтан спорт бенен ғалаба түрде шуғылланыўды қәлиплестириў мақсетинде Қарақалпақстан Республикасы Министрлер Кеңесиниң мийнет жәмәәти ҳәптениң дем алыс күнинде спорттың мини футбол, жүзиў ҳәм жуўырыў түрлеринен ишки жарыслар өткерди. Сондай-ақ, тренерлер менен бирге шынығыўлар алып барылды.

Image not found or type unknown



Image not found or type unknown



Image not found or type unknown



Image not found or type unknown



ҚР Министрлер Кеңесі Мәлімлеме хызметі